

# HORARIOS ANUALES EQUIPO PROMOCIÓN PIRAGÜISMO



## ORGANIZACIÓN DE LA TEMPORADA

LA TEMPORADA DE ENTRENAMIENTOS EMPEZARÁ A LA VEZ QUE EL CURSO ESCOLAR, A MEDIADOS DE SEPTIEMBRE, Y TERMINARÁ A FINALES DE AGOSTO COINCIDIENDO EN FECHAS CON LA COPA DEL REY DE VELA. EN NAVIDADES, Y EL PERÍODO DE TIEMPO DESDE EL ÚLTIMO CAMPEONATO HASTA CIERRE DE TEMPORADA, EL HORARIO DE ENTRENAMIENTO SERÁ REDUCIDO.

### 1. ENTRENAMIENTOS EN ÉPOCA ESCOLAR

PERÍODO DE TIEMPO DURANTE EL CURSO ESCOLAR QUE DURA DESDE MEDIADOS DE SEPTIEMBRE HASTA MEDIADOS DE JUNIO, EXCEPTUANDO LAS DOS SEMANAS DE NAVIDADES.

### 2. ENTRENAMIENTOS EN VERANO

PERÍODO DE TIEMPO QUE NO COINCIDE CON EL CURSO ESCOLAR, DE MEDIADOS DE JUNIO HASTA FINALES DE AGOSTO. DONDE HAY DOS TIPOS DE HORARIOS DISTINGUIDOS: EL PRIMERO, DESDE EL FIN DEL CURSO ESCOLAR HASTA LA ÚLTIMA COMPETICIÓN NACIONAL; EL SEGUNDO, DESDE LA ÚLTIMA COMPETICIÓN NACIONAL HASTA EL CIERRE DE TEMPORADA.

### 3. NAVIDADES

DURANTE LAS DOS SEMANAS DE VACACIONES DE NAVIDADES, EL HORARIO DE ENTRENAMIENTO SERÁ REDUCIDO Y ADAPTADO A LOS DÍAS FESTIVOS. DE TAL MODO QUÉ, SE MANTENDRÁN TRES SESIONES DE ENTRENAMIENTO A LA SEMANA DE 10h a 13h, QUE SE AJUSTARÁN SEGÚN EL CALENDARIO FESTIVO DE CADA AÑO.

### 4. CIERRE ACTIVIDAD FINALES DE VERANO

ENTRE EL FINAL DE UNA TEMPORADA DE ENTRENAMIENTO Y EL INICIO DE LA SIGUIENTE, NO HABRÁ ACTIVIDAD DURANTE TRES SEMANAS, DESDE FINALES DE AGOSTO A MEDIADOS DE SEPTIEMBRE.

## HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

HORARIOS DESDE INICIO DE TEMPORADA HASTA FIN DEL CURSO ESCOLAR						
HORARIO/DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
HORARIO 1	16:30 a 19:30h		16:30 a 19:30h		16:30 a 19:30h	9 a 13h

  

HORARIOS DESDE FIN DEL CURSO ESCOLAR HASTA FIN DE TEMPORADA DE COMPETICIONES NACIONALES						
HORARIO/DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
HORARIO 1	16:30 a 19:30h		16:30 a 19:30h		16:30 a 19:30h	9 a 13h
HORARIO 2		8 a 11h*		8 a 11h*		

  

HORARIOS DESDE FIN DE TEMPORADA DE COMPETICIONES NACIONALES HASTA FIN DE TEMPORADA						
HORARIO/DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
HORARIO 1	17 a 20h		17 a 20h		17 a 20h	10 a 14h*

\*Los sábados de este horario estarán destinados a aquellos deportistas que precisen reparaciones de material.

### INDICACIONES:

- HORARIO 1.** Para todos los deportistas del equipo PROMOCIÓN.
- HORARIO 2.** Exclusivamente para aquellos palistas del grupo PROMOCIÓN que preparen el CTO de España.
- Los palistas con **OBJETIVOS NACIONALES** deberán realizar todas las sesiones de entrenamiento de la semana.
- Los palistas con **OBJETIVOS AUTONÓMICOS** deberán entrenar un mínimo de 3 sesiones a la semana.

Firmado: Vinca Escandell Gascón

fecha: 04 de agosto de 2021

