

HORARIOS ANUALES EQUIPO COMPETICIÓN PIRAGÜISMO



ORGANIZACIÓN DE LA TEMPORADA

LA TEMPORADA DE ENTRENAMIENTOS EMPEZARÁ A LA VEZ QUE EL CURSO ESCOLAR, A MEDIADOS DE SEPTIEMBRE, Y TERMINARÁ A FINALES DE AGOSTO COINCIDIENDO EN FECHAS CON LA COPA DEL REY DE VELA. EN NAVIDADES, Y EL PERÍODO DE TIEMPO DESDE EL ÚLTIMO CAMPEONATO HASTA CIERRE DE TEMPORADA, EL HORARIO DE ENTRENAMIENTO SERÁ REDUCIDO.

1. ENTRENAMIENTOS EN ÉPOCA ESCOLAR

PERÍODO DE TIEMPO DURANTE EL CURSO ESCOLAR QUE DURA DESDE MEDIADOS DE SEPTIEMBRE HASTA MEDIADOS DE JUNIO, EXCEPTUANDO LAS DOS SEMANAS DE NAVIDADES.

2. ENTRENAMIENTOS EN VERANO

PERÍODO DE TIEMPO QUE NO COINCIDE CON EL CURSO ESCOLAR, DE MEDIADOS DE JUNIO HASTA FINALES DE AGOSTO. DONDE HAY DOS TIPOS DE HORARIOS DISTINGUIDOS: EL PRIMERO, DESDE EL FIN DEL CURSO ESCOLAR HASTA LA ÚLTIMA COMPETICIÓN NACIONAL; EL SEGUNDO, DESDE LA ÚLTIMA COMPETICIÓN NACIONAL HASTA EL CIERRE DE TEMPORADA.

3. NAVIDADES

DURANTE LAS DOS SEMANAS DE VACACIONES DE NAVIDADES, EL HORARIO DE ENTRENAMIENTO SERÁ REDUCIDO Y ADAPTADO A LOS DÍAS FESTIVOS. DE TAL MODO QUÉ, SE MANTENDRÁN CUATRO SESIONES DE ENTRENAMIENTO A LA SEMANA DE 10h a 13h, QUE SE AJUSTARÁN SEGÚN EL CALENDARIO FESTIVO DE CADA AÑO.

4. CIERRE ACTIVIDAD FINALES DE VERANO

ENTRE EL FINAL DE UNA TEMPORADA DE ENTRENAMIENTO Y EL INICIO DE LA SIGUIENTE, NO HABRÁ ACTIVIDAD DURANTE TRES SEMANAS, DESDE FINALES DE AGOSTO A MEDIADOS DE SEPTIEMBRE.

HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

HORARIOS DESDE INICIO DE TEMPORADA HASTA FIN DEL CURSO ESCOLAR						
HORARIO/DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
HORARIO 1	8 a 10h	10 a 12h	8 a 10h		8 a 10h	7 a 9h
HORARIO 2	10 a 13h		10 a 13h		10 a 13h	
HORARIO 3	16 a 18h	16 a 18h	16 a 18h	16 a 18h	16 a 18h	9 a 12h
HORARIO 4 - FÍSICO	18 a 20h	18 a 19h	18 a 20h	18 a 19h	18 a 20h	12 a 14h o de 18 a 20h

HORARIOS DESDE FIN DEL CURSO ESCOLAR HASTA FIN DE TEMPORADA DE COMPETICIONES NACIONALES						
HORARIO/DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
HORARIO 1	6 a 8h	6 a 8h	6 a 8h	6 a 8h	6 a 8h	6 a 8h
HORARIO 2	Adaptado		Adaptado		Adaptado	
HORARIO 3	8 a 11h	8 a 11h	8 a 11h	8 a 11h	8 a 11h	8 a 11h
HORARIO 4 - FÍSICO	11 a 13h o 18 a 20h		11 a 13h o 18 a 20h		11 a 13h o 18 a 20h	11 a 13h o 18 a 20h

HORARIOS DESDE FIN DE TEMPORADA DE COMPETICIONES NACIONALES HASTA FIN DE TEMPORADA						
HORARIO/DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
HORARIO 1						
HORARIO 2						
HORARIO 3 - FÍSICO	18 a 20h	18 a 20h		18 a 20h	18 a 20h	10-14h*
HORARIO 4 - FÍSICO						

*Los sábados de este horario estarán destinados a aquellos deportistas que precisen reparaciones de material.

INDICACIONES:

- HORARIO 1.** Para los entrenadores o deportistas que, por motivos de trabajo u otros precisen venir a un horario adaptado.
- HORARIO 2.** Para los deportistas que debido a la preparación de selectivos nacionales deban doblar sesión.
- HORARIO 3.** Para todos los deportistas.
- HORARIO 4 - FÍSICO.** Es el horario estimado de preparación física.
- Los palistas con **OBJETIVOS INTERNACIONALES** doblarán sesión cuando se precise en el entrenamiento.
- Los palistas con **OBJETIVOS NACIONALES** deberán entrenar los seis días de la semana.
- Los palistas con **OBJETIVOS AUTONÓMICOS** deberán entrenar, como días prioritarios, lunes, miércoles, viernes y sábado.
- Todas las **EXCEPCIONES** se pueden valorar a fin de la mejor organización de los palistas, siempre bajo el visto bueno del vocal i director de piragüismo.

Firmado: Vinca Escandell Gascón

fecha: 04 de agosto de 2021

